



¿Qué es  
**COHORTE**  
Cantabria ?

*"Cohorte Cantabria  
nace en Cantabria para  
todos los cántabros"*

*Más información*  
[www.cohortecantabria.com](http://www.cohortecantabria.com)



@CohortCantabria



@CohorteCantabria



Cohorte Cantabria



Cohorte Cantabria



*Contamos contigo  
para mejorar  
nuestra salud*

[www.cohortecantabria.com](http://www.cohortecantabria.com)



**COHORTE**  
Cantabria



## Cohorte Cantabria



Un estudio **único y pionero** en España que permitirá avanzar en el conocimiento de las enfermedades y convertir a Cantabria en referencia internacional en investigación biomédica

**Incluirá a 50.000 personas de la región con edades comprendidas entre 40 y 70 años**



Recogerá **datos de salud y muestras** de los participantes que serán la clave para el progreso de la Medicina de Precisión y para establecer estrategias de salud en nuestra región

## ¿Qué implica participar?

Te contactaremos por teléfono para darte información, si aceptas participar:



Te **enviaremos más información** sobre el estudio y el consentimiento informado.



Te citaremos en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla para tomarte una **muestra de sangre y medir tu peso y talla.**



Te pediremos que **contestes a una encuesta** sobre salud y hábitos de vida.



**Contactaremos** contigo **periódicamente** para actualizar tus datos de salud.

**La participación en esta investigación es totalmente voluntaria y altruista**

## ¿Te apuntas?

Visita nuestra web:  
[www.cohortecantabria.com](http://www.cohortecantabria.com)



Completa el formulario de participación



o llama al 689 63 75 36

También podrías ser contactado si eres seleccionado de forma aleatoria entre la población de Cantabria

**Tu haces posible este proyecto**

**¡Apúntate y colabora con el avance de la medicina!**